

Presentazione

La formazione continua si rivolge a insegnanti di formazioni diverse e a praticanti con almeno due anni di esperienza desiderosi di approfondire la conoscenza dello yoga; si svolge in presenza e online e l'iscrizione è preceduta da un colloquio conoscitivo informativo online.

Nei seminari si andrà a fondo sugli aspetti specifici della pratica: prāṇāyāma, mudrā, meditazione e sugli aspetti teorici: storia dello yoga, aspetti specifici del pensiero indiano, sviluppi dello yoga nella modernità.



CORSO DI FORMAZIONE CONTINUA RICONOSCIUTO DA YANI (ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI DI YOGA)

In caso, per obblighi sanitari normativi, si dovessero sospendere gli incontri in presenza, la formazione proseguirà online.

4 we in presenza e online

IL PROGRAMMA DEI QUATTRO MODULI DI UN FINE SETTIMANA CIASCUNO PREVEDE:

1. UNA REVISIONE DEI PRINCIPI FONDAMENTALI DEL VINIYOGA: ĀSANA, PRĀṆĀYĀMA, MUDRĀ
2. IL PRĀṆA E I CINQUE SOFFI VITALI (PAÑCAVĀYU)
3. PRĀṆĀYĀMA, BANDHA, MUDRĀ E PRATYĀHĀRA
4. TAPAS, L'ASCESI NEL QUOTIDIANO
5. LO YOGA, LA PRESENZA MENTALE, LA MEDITAZIONE.

DATE 4 WE

- 16 e 17 ottobre 2021
- 4 e 5 dicembre 2021
- 5 e 6 febbraio 2022
- 9 e 10 aprile 2022

ORARI 4 WE

- Sabato 14:30 | 18:30
- Domenica 9:00 | 13:00 e 14:30 | 17:30

MARCO PASSAVANTI

Insegnante formatore nella tradizione del Viniyoga di Krishnamacharya e Desikachar trasmessa in Occidente da Claude Marèchal, ha coltivato negli anni lo studio accademico delle culture sudasiatiche. E' dottore di ricerca in Civiltà, società ed economia del subcontinente indiano presso l'Università 'La Sapienza' di Roma. Le sue principali aree di ricerca comprendono le tradizioni yogiche del buddhismo indo-tibetano e lo yoga moderno transnazionale.

Oltre a diversi studi e monografie di carattere specialistico, ha curato la traduzione italiana di numerosi testi sul buddhismo e sullo yoga, tra cui lo Yoga-Makaranda di T. Krishnamacharya («Il nettare dello yoga», Astrolabio Ubaldini, 2013) e «Le radici dello yoga» a cura di James Mallinson e Mark Singleton (Astrolabio Ubaldini, 2019).

Ritiro estivo IN PRESENZA

"RITORNARE AL CENTRO"

CON MARCO E PEGGY

DAL 7 LUGLIO ORE 10 AL 10 LUGLIO 2022 ORE 17
BADIA DI TORRECHIARA (PR)

ORARI

- GIOVEDÌ 10|13 14|18
- VENERDÌ E SABATO 8|13 14|20
- DOMENICA 9|13 14|17



LE QUOTE INCLUDONO LE DISPENSE PDF E
LE REGISTRAZIONI PER 30 GIORNI DEI 4 WE
SUL CANALE YOUTUBE

QUOTE IN PRESENZA

**FORMAZIONE COMPLETA 4 WE CON RITIRO
ESTIVO ALL INCLUSIVE €800 (RATEIZZABILI)**

4 WE €450

SINGOLO WE €130

SOLO RITIRO ESTIVO ALL INCLUSIVE €400

QUOTE ONLINE

4 WE ONLINE €350

SINGOLO WE ONLINE €100

TESSERA ASSOCIATIVA ANNUALE €15

PEGGY ESKENAZI

Pratica yoga dai primi anni settanta seguendo inizialmente l'insegnamento di vari insegnanti di hatha yoga. Quando la ricerca spirituale diventa centrale nella sua vita, inizia la formazione come insegnante di yoga presso l'Associazione Italiana di Raja Yoga di Renata Angelini e Moiz Palaci. Il percorso, iniziato nel 1987 con una formazione quinquennale, prosegue tuttora con una formazione continua. Presso questa Associazione è insegnante e referente per la meditazione mattutina dal 2000 al 2016. Si specializza nella pratica dello yoga in gravidanza attraverso il coordinamento e l'insegnamento di corsi di approfondimento riconosciuti dalla YANI (Associazione Nazionale Insegnanti Yoga di cui è stata membro del consiglio direttivo). Dal 2011 al 2015 collabora alla realizzazione dello Yoga Meeting di Merano gestendo i contenuti, curando in particolare i rapporti con gli insegnanti. Grazie alle sue conoscenze linguistiche, traduce seminari e formazioni pluriennali di insegnanti come Willy Van Lysebeth, Marc Beuvain in vari ambiti, inclusi i Yoga Festival. Segue numerosi seminari di approfondimento su vari temi: yoga del suono, yoga per la disabilità, yoga terapia. Insegna dal 2000 Raja Yoga, Meditazione, Yoga in Gravidanza e Post parto, Yoga per la terza età sia in corsi di gruppo, che in seminari residenziali. Collabora con varie associazioni come docente in formazioni pluriennali e seminari. Collabora con i centri diurni per disabili gestiti dal Comune di Milano e in centri privati. È coautrice del volume "Maschile e Femminile - Il riequilibrio delle polarità attraverso lo yoga" pubblicato nel 2017 dal Corriere della Sera e ripubblicato nel 2021.