

YOGA IMMERSION

A CHI SI RIVOLGE

1. A TUTTI GLI APPASSIONATI DI YOGA
 2. A CHI HA GIÀ UNA PRATICA AVVIATA MA DESIDERA MIGLIORARLA E APPROFONDIRLA IN MODO SICURO
 3. A CHI HA UNA PRATICA AVVIATA E DESIDERA CONOSCERE GLI ASPETTI TEORICO-FILOSOFICI DELLO YOGA
 4. AD ASPIRANTI INSEGNANTI E AD INSEGNANTI CON RIDOTTA ESPERIENZA
-

50 ORE DA GENNAIO AD APRILE 2021

CON

MARCO PASSAVANTI E BEATRICE CAGNIN



YOGA IMMERSION DATE & ORARI

4 WE 2021 + 1 SPECIAL CLASS

- 30 - 31 GENNAIO
- 27 - 28 FEBBRAIO
- 27 - 28 MARZO
- 10 - 11 APRILE

SPECIAL CLASS CON BEATRICE
25 APRILE ORE 9-11

ORARI DEI 4 WE

- SABATO 9-13 BEATRICE 14-18 MARCO
- DOMENICA 9-13 MARCO

CON

MARCO PASSAVANTI E BEATRICE CAGNIN



YOGA IMMERSION IL PROGRAMMA

- PRATICA E ANALISI DI SEQUENZE DI HATHA
- PRATICA E ANALISI DI SEQUENZE DI VINYASA CON FOCUS SU INARCAMENTI, APERTURA DELLE ANCHE E INVERSIONI
- COME COSTRUIRE UNA PROPRIA PRATICA PERSONALE
- ORIGINI STORICHE DELLO YOGA E SUE DEFINIZIONI NEI TESTI ANTICHI
- STUDIO E PRATICA DEL PRANAYAMA: LE CINQUE TECNICHE DI BASE SECONDO L'INSEGNAMENTO DI KRISHNAMACHARYA
- APPROFONDIMENTI SUL CORPO YOGICO
- STUDIO DEI FONDAMENTI DI ANATOMIA
- STUDIO E PRATICA DELLA MEDITAZIONE

CON
MARCO PASSAVANTI E
BEATRICE CAGNIN



YOGA IMMERSION CONTRIBUTI E MODALITÀ

- IN PRESENZA MASSIMO 10 PERSONE
- IL CORSO SI SVOLGERÀ IN
CONTEMPORANEA ONLINE SU PIATTAFORMA
ZOOM MASSIMO 15 PERSONE

CONTRIBUTI ECONOMICI

EURO 450,00 IN PRESENZA

EURO 350,00 ONLINE PIATTAFORMA ZOOM

EURO 15,00 TESSERA ASSOCIATIVA 2021

INFO E ISCRIZIONI

ENTRO IL 10 GENNAIO 2021

INFO@ASSOCIAZIONEILMONDO.IT

(+39) 366 4860703



YOGA IMMERSION I DOCENTI

MARCO PASSAVANTI



DOTTORE DI RICERCA IN CIVILTÀ, SOCIETÀ ED ECONOMIA DEL
SUBCONTINENTE INDIANO PRESSO L'UNIVERSITÀ 'LA
SAPIENZA' DI ROMA.

LE SUE PRINCIPALI AREE DI RICERCA COMPREDONO LE
TRADIZIONI YOGICHE DEL BUDDHISMO INDO-TIBETANO, LE
TRADIZIONI DELL'HATHA YOGA E LA STORIA DELLO YOGA
MODERNO.

PARALLELA ALLA FORMAZIONE ACCADEMICA, HA COLTIVATO
LA PRATICA DELLO YOGA SECONDO LA TRADIZIONE DI T.
KRISHNAMACHARYA E T.K.V. DESIKACHAR.

DA PIÙ DI UN DECENNIO SVOLGE L'ATTIVITÀ DI INSEGNANTE
FORMATORE PRESSO IL MONDO YOGA STUDIO DI PARMA,
L'AYCO DI ROMA E IN DIVERSI CENTRI DI YOGA
IN TUTTA ITALIA.

MARCOPASSAVANTI@YAHOO.IT

(+39) 347.2111515

YOGA IMMERSION I DOCENTI

BEATRICE CAGNIN



NATA A PARMA NEL 1985, LAUREATA IN ECONOMIA E MARKETING.

L'INCONTRO CON LO YOGA AVVIENE UNA DECINA DI ANNI FA GRAZIE ALL'ASSOCIAZIONE IL MONDO YOGASTUDIO. ISPIRATA DA QUESTO NUOVO CAMMINO HA DECISO DI FREQUENTARE LA SCUOLA PER INSEGNANTI "ALL YOGA THAILAND" DOVE HA OTTENUTO IL CERTIFICATO PER INSEGNARE ASHTANGA VINYASA YOGA, PRANAYAMA E MEDITAZIONE E LA SCUOLA "RISE&SHINE" IN CUI HA OTTENUTO IL CERTIFICATO PER INSEGNARE YIN YOGA.

HA FREQUENTATO DIVERSI WORKSHOP DI APPROFONDIMENTO CON INSEGNANTI INTERNAZIONALI E CONTINUA LA SUA FORMAZIONE CON COSTANZA ED INTERESSE.

L'INSEGNAMENTO E LA CONDIVISIONE DELLO YOGA SONO DIVENTATI IL SUO LAVORO E LA SUA PASSIONE.

BEATRICE.CAGNIN@HOTMAIL.IT

(+39) 349.6016072

WWW.ASSOCIAZIONEILMONDO.IT