

IL MONDO YogaStudio Associazione Sportiva Dilettantistica - costituita nel 2006 e affiliata alla FGI - Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta CONI - promuove e diffonde la pratica e la conoscenza della ginnastica per la salute e il benessere con le tecniche dello yoga. Il Mondo Yogastudio A.S.D. mette a disposizione il proprio patrimonio di conoscenza ed esperienza per realizzare presso la propria sede la Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga.

La formazione si concretizza in un percorso culturale di ricerca personale, di pratica e di studio: *“evolvere verso il benessere consapevole”* al fine di promuovere un atteggiamento responsabile ed etico volto a formare insegnanti di Yoga diplomati.




Il programma formativo della Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga è stato elaborato tenendo conto della norma nazionale UNI e degli standard delle principali associazioni nazionali ed europee che tutelano la qualità professionale degli insegnanti di yoga.

Al termine del quadriennio coloro che avranno frequentato almeno l'80% del monte ore complessivo, potranno sostenere l'esame finale per l'ottenimento del diploma d'insegnante di yoga.

Contatti

Associazione Il Mondo YogaStudio A.S.D.
Strada Mezzo Moletolo 17/A - 43122 Parma
Eugenia Calunga - 328.2115946
eugenia@associazioneilmondo.it
www.associazioneilmondo.it

 Il Mondo YogaStudio



Info e Iscrizioni

La domanda d'iscrizione e il programma dettagliato sono on-line sul sito www.associazioneilmondo.it

È previsto un colloquio di ammissione con la coordinatrice Eugenia Calunga.

QUOTA ANNUALE: € 1.290 pagabile in un'unica soluzione o in 2 rate da versare a settembre e a febbraio di ogni anno
€ 15 tessera associativa annuale

Sono esclusi dalla quota annuale i pasti e i pernottamenti effettuati durante i weekend e il seminario estivo residenziale

ISCRIZIONI con versamento di € 290 a titolo di caparra.



Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga

dal 9 ottobre 2021
al 6 luglio 2025

Parma

Scuola di Formazione

Insegnanti di Yoga

La formazione ha la durata di quattro anni con un monte complessivo di 500 ore.

Ogni anno sono previsti:

8 weekend presso Il Mondo YogaStudio da ottobre a giugno (dicembre escluso) nei giorni di:

- sabato 10.00 - 13.00 e 14.30 - 17.30
- domenica 9.30 - 13.00 e 14.30 - 17.00

1 seminario residenziale estivo di 4 giorni presso la Badia di Santa Maria della Neve, Via Badia 28 - Torrechiana (PR), da giovedì ore 10.00 a domenica ore 16.30

Durante i weekend di formazione è possibile prenotare i pernottamenti presso il **B&B Temenos** [www.bebtemenos.it], Strada Mezzo Moletolo 17/A - Parma. Info e prenotazioni: 328.2115946 - info@bebtemenos.it

Tradizioni Yoga

Viniyoga basato su un approccio graduale e rispettoso della persona

Rāja Yoga la via regale della consapevolezza

Yoga Metodo Dr Bhole e Yoga Terapia pratiche tradizionali integrate alle conoscenze scientifiche della medicina occidentale

Yoga Ratna metodo ideato dalla Maestra Gabriella Cella

Yoga Himalayano metodo orientato a divulgare la scienza dello Yoga attraverso la confluenza tra cultura orientale e occidentale

Ashtanga Vinyasa Yoga stile di yoga codificato da K. Pattabhi Jois nel corso del XX secolo

Articolazione tematica

Origini, evoluzioni e testi fondamentali della tradizione yogica

Pratica di āsana, prāṇāyāma, bandha, mudrā, rilassamento, concentrazione, meditazione

Anatomia descrittiva e funzionale e fisiologia applicate allo yoga

Didattica e metodologia dell'insegnamento dello yoga

Yoga in gravidanza e del ciclo della vita

Deontologia professionale

Normative fiscali, giuridiche e assicurative relative all'insegnamento dello yoga

Orientamenti e scuole tradizionali e moderne di yoga

Igiene e nutrizione

Psicologia indiana e psicologia occidentale

Approcci orientali e occidentali alla spiritualità

Docenti

MARCO PASSAVANTI - *Viniyoga, filosofia, meditazione e metodologia dell'insegnamento yoga*

Dottore di ricerca in studi indo tibetani presso la Facoltà di Studi Orientali dell'Università di Roma "La Sapienza"

GIUSEPPE GOLDONI - *Yoga & Yoga Terapia Metodo Dr M.V. Bhole, prāṇāyāma, mudrā, bandha, shatkarman*

Dottore in Scienze Motorie, responsabile del Dipartimento Yoga della SIMO (Società Italiana Medicina Omeopatica)

MAURO BERGONZI - *Religioni e Filosofie dell'India, meditazione e psicologia comparata orientale/occidentale*

Ha insegnato Religioni e Filosofie dell'India e Psicologia Generale all'Università degli Studi di Napoli "L'Orientale". È psicologo analista didatta del C.I.P.A. (Centro Italiano di Psicologia Analitica)

BEATRICE CAGNIN - *Ashtanga Vinyasa Yoga*

Insegnante abilitata all'insegnamento della prima serie di Ashtanga Vinyasa Yoga

LEONARDO TAGLIAVINI - *Anatomia e fisiologia del corpo umano*

Laureato in Medicina e Chirurgia, Specialista in Anestesia e Rianimazione. Diplomato nel 2017 come Medico esperto in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate

TIZIANA RIPEPI - *Indologia*

Dottore di ricerca in studi Indiani classici e medioevali, Università di Roma "La Sapienza". Area di ricerca: religiosità e letteratura dei Lingayat del Karnataka

SANDRO RUBICHI - *Psicologia occidentale*

Psicologo, professore ordinario di Psicologia generale presso Unimore dal 2005. Studia le basi neuro-cognitive dei comportamenti sociali, il comportamento percettivo-motorio e i processi decisionali

PEGGY ESKENAZI - *Raja Yoga e deontologia professionale*

Insegnante di Raja Yoga dagli anni '70. È specializzata in yoga in gravidanza e meditazione. Ha collaborato con Milano Yoga Festival e con Yoga Meeting Merano

EUGENIA CALUNGA - *Yoga in gravidanza e Yoga Ratna*

Ha fondato nel 2006 l'Associazione Il Mondo YogaStudio ed è insegnante diplomata "Yoga Ratna" con la Maestra Gabriella Cella. Ha ideato un metodo yoga di accompagnamento in gravidanza

ELISA LORENZANI - *Nutrizione e pratiche yoga*

Insegnante Yoga insegna da molti anni presso Il Mondo YogaStudio. È referente della nostra sede di Talignano

FRANCESCO PAOLO TOLENTINO - *Alimentazione bilanciata*

Iscritto all'Ordine dei Biologi dal 1994 si è specializzato in Dietologia e Nutrizione Umana

SUSI STEFANINI - *Yoga Himalayano*

Insegnante di yoga si è diplomata in Lingua e Cultura indiana presso l'ISMEO di Milano. È stata docente di prāṇāyāma per la Federazione Italiana Yoga (ISFIY)

DANIELE BELLONI - *Yoga Himalayano*

Grazie all'incontro con Swami Veda Bharati, Maestro della Tradizione Himalayana, ha approfondito la conoscenza dello yoga e della meditazione. Insieme a Susi Stefanini ha curato la pubblicazione di cinque libri di Swami Veda per Mimesis Editore

JACOPO LANZAFAME - *Normative fiscali e giuridiche*

Dottore commercialista è iscritto all'Ordine dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili di Parma, è associato allo Studio Coruzzi Cortesi Lanzafame Zoni di Parma

ALESSANDRO AIMI - *Normative assicurative*

Agente di Assicurazioni è socio di Assicopitalia, agenzia plurimandataria in Parma da oltre 30 anni

Comitato didattico

EUGENIA CALUNGA

ELISA LORENZANI