



# Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga

**Calendario e programma del 3° anno**  
**5 Ottobre 2019 - 12 Luglio 2020**

L'associazione IL MONDO YogaStudio A.s.d. - affiliata FGI - mette a disposizione il proprio patrimonio di conoscenze ed esperienza per realizzare presso la propria sede la Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga nell'ambito del settore benessere e salute (tecniche di ginnastica con la metodologia dell'Hatha Yoga).


La formazione si concretizza in un percorso di ricerca personale, di consapevolezza e di studio: **“imparare per trasmettere”** al fine di promuovere un atteggiamento responsabile volto a formare insegnanti di yoga certificati.

Il programma formativo è stato elaborato tenendo conto della norma nazionale UNI e degli standard delle principali associazioni nazionali ed europee che tutelano la qualità professionale degli insegnanti di yoga.

Al termine del quadriennio coloro che avranno frequentato almeno l'80% del monte ore complessivo, avranno diritto a sostenere l'esame finale per l'ottenimento del diploma d'insegnante di yoga.

[www.associazioneilmondo.it](http://www.associazioneilmondo.it)

Strada Mezzo Moletolo 17/A - 43122 Parma - Eugenia Calunga 328.2115946 - [info@associazioneilmondo.it](mailto:info@associazioneilmondo.it)

 Il Mondo YogaStudio

## Calendario e programma del 3° anno

### 5 Ottobre 2019 - 12 Luglio 2020

#### 1° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 5 ottobre 2019</b>	10.00 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.30	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga
<b>DOMENICA 6 ottobre 2019</b>	9.30 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.00	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga

#### 2° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 9 novembre 2019</b>	10.00 - 13.00	<b>A. BERTONI, C. BURATTI, E. CALUNGA, P. ESKENAZI</b> Yoga in gravidanza: teoria e pratica
	15.00 - 18.00	<b>M. BERGONZI</b> Filosofie e religioni dell'India
<b>DOMENICA 10 novembre 2019</b>	9.30 - 13.00	<b>M. BERGONZI</b> Filosofie e religioni dell'India
	14.30 - 17.00	<b>B. CAGNIN</b> Ashtanga Vinyasa Yoga: analisi della prima serie modificata

#### 3° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 18 gennaio 2020</b>	10.00 - 13.00	<b>G. GOLDONI</b>
	14.30 - 17.30	Yoga & Yoga Terapia Metodo Dr M.V.Bhole, prānāyāma, mudrā, bandha, shatkarman
<b>DOMENICA 19 gennaio 2020</b>	9.30 - 13.00	<b>S. STEFANINI, D. BELLONI</b>
	14.30 - 17.00	Storia, filosofia e pratiche dello Yoga Himalaiano

## Calendario e programma del 3° anno

### 5 Ottobre 2019 - 12 Luglio 2020

#### 4° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 15 febbraio 2020</b>	10.00 - 13.00	<b>S. RUBICHI</b> Temi di riflessioni sulla psicologia occidentale
	15.00 - 18.00	<b>M. BERGONZI</b> Filosofie e religioni dell'India
<b>DOMENICA 16 febbraio 2020</b>	9.30 - 13.00	<b>M. BERGONZI</b> Filosofie e religioni dell'India
	14.30 - 17.00	<b>B. CAGNIN</b> Pratica di Vinyasa e Yoga Nidra

#### 5° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 7 marzo 2020</b>	10.00 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.30	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga
<b>DOMENICA 8 marzo 2020</b>	9.30 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.00	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento

#### 6° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 18 aprile 2020</b>	10.00 - 13.00	<b>T. RIPEPI</b>
	14.30 - 17.30	Lo Yoga nei testi della tradizione indiana
<b>DOMENICA 19 aprile 2020</b>	9.30 - 13.00	<b>S. STEFANINI, D. BELLONI</b>
	14.30 - 17.00	Storia, filosofia e pratiche dello Yoga Himalaiano

## Calendario e programma del 3° anno

5 Ottobre 2019 - 12 Luglio 2020

### 7° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 30 maggio 2020</b>	10.00 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.30	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga
<b>DOMENICA 31 maggio 2020</b>	9.30 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.00	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga

### 8° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 20 giugno 2020</b>	10.00 - 13.00	<b>S. RUBICHI</b> Temi di riflessioni sulla psicologia occidentale
	14.30 - 17.30	<b>A. BERTONI, C. BURATTI, E. CALUNGA, P. ESKENAZI</b> Yoga in gravidanza: teoria e pratica
<b>DOMENICA 21 giugno 2020</b>	9.30 - 13.00	<b>A. BERTONI, C. BURATTI, E. CALUNGA, P. ESKENAZI</b> Yoga in gravidanza: teoria e pratica
	14.30 - 17.00	<b>L. TAGLIAVINI</b> L'apparato genitale e il sistema riproduttivo

### SEMINARIO RESIDENZIALE ESTIVO OBBLIGATORIO

DA GIOVEDÌ 9 LUGLIO (ore 10.00) A DOMENICA 12 LUGLIO (ore 16.30) 2020

**M. PASSAVANTI**

Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga

Colloqui e restituzioni formative al termine del 3° anno