



# Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga

**Calendario e programma del 2° anno**  
**6 Ottobre 2018 - 7 Luglio 2019**

L'associazione IL MONDO YogaStudio A.s.d. - affiliata Fenalc - mette a disposizione il proprio patrimonio di conoscenze ed esperienza per realizzare presso la propria sede la Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga.


La formazione si concretizza in un percorso di ricerca personale, di consapevolezza e di studio: ***“imparare per trasmettere”*** al fine di promuovere un atteggiamento responsabile volto a formare insegnanti di yoga certificati.

Il programma formativo è stato elaborato tenendo conto della norma nazionale UNI e degli standard delle principali associazioni nazionali ed europee che tutelano la qualità professionale degli insegnanti di yoga.

Al termine del quadriennio coloro che avranno frequentato almeno l'80% del monte ore complessivo, avranno diritto a sostenere l'esame finale per l'ottenimento del diploma d'insegnante di yoga.

[www.associazioneilmondo.it](http://www.associazioneilmondo.it)

Strada Mezzo Moletolo 17/A - 43122 Parma - Eugenia Calunga 328.2115946 - Francesca Bandini 370.3538990 - [info@associazioneilmondo.it](mailto:info@associazioneilmondo.it)

 Il Mondo YogaStudio

## Calendario e programma del 2° anno

6 Ottobre 2018 - 7 Luglio 2019

### 1° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 6 ottobre 2018</b>	10.00 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.30	Viniyoga, filosofia, meditazione e metodologia dell'insegnamento yoga
<b>DOMENICA 7 ottobre 2018</b>	9.30 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.00	Viniyoga, filosofia, meditazione e metodologia dell'insegnamento yoga

### 2° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 10 novembre 2018</b>	10.00 - 13.00	<b>P. AZZOLINI</b>
	14.30 - 17.30	Anatomia e fisiologia del corpo umano
<b>DOMENICA 11 novembre 2018</b>	9.30 - 13.00	<b>G. GOLDONI</b>
	14.30 - 17.00	Yoga & Yoga Terapia Metodo Dr M.V.Bhole, prānāyāma, mudrā, bandha, shatkarman

### 3° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 19 gennaio 2019</b>	10.00 - 13.00	<b>P. AZZOLINI</b>
		Sistema endocrino
	15.00 - 18.00	<b>M. BERGONZI</b>
		Religioni e filosofie dell'India, meditazione psicologia comparata orientale/occidentale
<b>DOMENICA 20 gennaio 2019</b>	9.30 - 13.00	<b>M. BERGONZI</b>
		Religioni e filosofie dell'India, meditazione comparata orientale/occidentale
	14.30 - 17.00	<b>P. AZZOLINI</b>
		Sistema endocrino

## Calendario e programma del 2° anno

6 Ottobre 2018 - 7 Luglio 2019

### 4° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 16 febbraio 2019</b>	10.00 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.30	Viniyoga, filosofia, meditazione e metodologia dell'insegnamento yoga
<b>DOMENICA 17 febbraio 2019</b>	9.30 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.00	Viniyoga, filosofia, meditazione e metodologia dell'insegnamento yoga

### 5° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 16 marzo 2019</b>	10.00 - 13.00	<b>S. RUBICHI</b> Introduzione alla psicologia occidentale
	14.30 - 17.30	<b>E. CALUNGA – E. LORENZANI</b> Pratica di yoga e riflessioni formative
<b>DOMENICA 17 marzo 2019</b>	9.30 - 13.00	<b>D. BELLONI – S. STEFANINI</b>
	14.30 - 17.00	Introduzione teorico pratica allo Yoga Himalayano

### 6° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 6 aprile 2019</b>	10.00 - 13.00	<b>S. RUBICHI</b> Introduzione alla psicologia occidentale
	14.30 - 17.30	<b>P. AZZOLINI</b> Anatomia e fisiologia del corpo umano
<b>DOMENICA 7 aprile 2019</b>	9.30 - 13.00	<b>T. RIPEPI</b>
	14.30 - 17.00	Lo yoga nei testi della tradizione indiana

## Calendario e programma del 2° anno

6 Ottobre 2018 - 7 Luglio 2019

### 7° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 11 maggio 2019</b>	10.00 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.30	Viniyoga, filosofia, meditazione e metodologia dell'insegnamento yoga
<b>DOMENICA 12 maggio 2019</b>	9.30 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.00	Viniyoga, filosofia, meditazione e metodologia dell'insegnamento yoga

### 8° WEEKEND FORMAZIONE

<b>SABATO 8 giugno 2019</b>	10.00 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.30	Filosofia, meditazione e pratica dell'insegnamento yoga
<b>DOMENICA 9 giugno 2019</b>	9.30 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.30 - 17.00	Filosofia, meditazione e pratica dell'insegnamento yoga

### SEMINARIO RESIDENZIALE ESTIVO

<b>GIOVEDÌ 4 luglio 2019</b>	10.00 - 13.00	<b>G. GOLDONI</b>
	14.30 - 17.30	Yoga & Yoga Terapia Metodo Dr M.V. Bhole, prānāyāma, mudrā, bandha, shatkarman
<b>VENERDÌ 5 luglio 2019</b>	9.00 - 13.00	<b>G. GOLDONI</b>
	15.00 - 19.00	Yoga & Yoga Terapia Metodo Dr M.V. Bhole, prānāyāma, mudrā, bandha, shatkarman
<b>SABATO 6 luglio 2019</b>	9.00 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	15.00 - 19.00	Viniyoga, filosofia, meditazione e metodologia dell'insegnamento yoga Esami e riflessioni formative al termine del 2° anno
<b>DOMENICA 7 luglio 2019</b>	9.00 - 13.00	<b>M. PASSAVANTI</b>
	14.00 - 16.00	Viniyoga, filosofia, meditazione e metodologia dell'insegnamento yoga Esami e riflessioni formative al termine del 2° anno