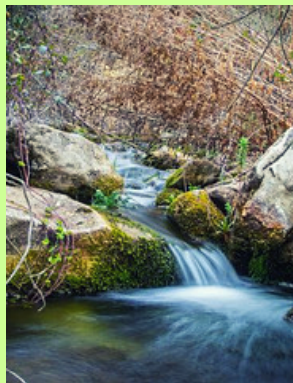


# YOGA & RELAX

RIFUGIO LAGDEI  
21 E 22 LUGLIO 2018

CON ELISA LORENZANI-ISTRUTTRICE YOGA



**SOTTO IL SEGNO DEL BEN • ESSERE NELLA SUGGESTIVA  
CORNICE DI LAGDEI ENTRIAMO IN PROFONDA SINTONIA CON  
LA NATURA E LA NOSTRA ES • SENZA ATTRAVERSO POSIZIONI  
DEL CORPO, TECNICHE DI RESPIRAZIONE E DI  
RILASSAMENTO.**

**SABATO 21 LUGLIO**

**H 17:30: YOGA PER TUTTI • CONTRIBUTO LIBERO**

**H 21:00 "SALUTO ALLE STELLE"**

**DOMENICA 22 LUGLIO**

**H 7.00: "SALUTO AL SOLE"**

**CONTRIBUTO EURO 15 A SESSIONE**

**OPPURE PACCHETTO COMPETO EURO 20.**

**ABBIGLIAMENTO COMODO E COPERTA CONSIGLIATI.**

**INFO E PRENOTAZIONI  
OBBLIGATORIE ENTRO 15/7:**

**349.4286844**

**ELISA@ASSOCIAZIONEILMONDO.IT**

**ALLOGGIO E CENA PRENOTAZIONE**

**AUTONOMA: TEL 0521 889353**

**INFO@RIFUGIOLAGDEI.IT**



**RIFUGIO LAGDEI**

