



Incontro per mamme

Narrare la
nascita:
l'esperienza
del dare alla
luce

Incontro dedicato alle mamme che hanno partorito

con Anna Bertoni, ostetrica
Lunedì 23 aprile dalle 10.00 alle 12.00

- Per dare voce al racconto di ciascuna in uno spazio intimo e protetto. Il corpo della mamma dopo la nascita: lochiazioni, eventuali suture, sentire il corpo dopo il travaglio e il parto, il perineo, il seno, tornare in bagno...
- Le emozioni del puerperio: umoralità e bisogni, qualità del sostegno e chiedere appoggio (per cosa, a chi, dove...?)

Contributo € 15
Prenotazione obbligatoria
Anna – Cell. 3409334902
nbertoni@gmail.com

Il Mondo YogaStudio, Strada mezzo Moletolo 17/A Parma

info@associazioneilmondo.it

www.associazioneilmondo.it