



L'Associazione Il Mondo YogaStudio,
in collaborazione con il Circolo ANSPI San Michele,
propone



YOGA PER TUTTI

Corso in sei incontri con Laura Azzolini

presso il Circolo ANSPI San Michele
Piazza Rondizzoni, 1 - Mezzano Superiore

dal 10 maggio al 14 giugno 2018

Ogni giovedì, ore 19.15-20.15

Un percorso di yoga adatto a tutte le età e a tutti i livelli,
per conoscere posizioni di base, respirazione e un po' di teoria

Contributo per 6 lezioni: € 95 + tessera socio ANSPI
Contributo per 1 lezione: € 20 + tessera socio ANSPI

Presentazione gratuita del corso e raccolta iscrizioni
Giovedì 3 Maggio ore 19.15-20.00

INFO ED ISCRIZIONI: Laura 3393908074 – Elena 3401576434 – www.associazioneilmondo.it