



NASCERE

Incontri per coppie

con Anna Bertoni ostetrica

Martedì 8 maggio ore 20.00-22.00

VIVERE IL TRAVAGLIO E IL PARTO INSIEME

La relazione della coppia con il bambino può essere vissuta pienamente e con soddisfazione attraverso strumenti di sostegno durante il travaglio e il parto. Riflessioni di gruppo per apprendere i bisogni fondamentali del bambino e della neo-mamma e metterli in pratica.

CONTENUTI DELL'INCONTRO

- Benessere del bambino e della mamma
- Dialogo tattile ed emozionale nelle posizioni in travaglio
- Valorizzare le competenze della coppia e del bambino

Martedì 15 maggio ore 20.00-22.00

SOSTENERSI NEL PRIMO PERIODO DOPO LA NASCITA

L'evento del parto ci mette davanti a una nuova vita che richiede disponibilità ed energie, scoprire per tempo e insieme le risorse e le strategie per il benessere della nuova famiglia può essere di vitale importanza.

CONTENUTI DELL'INCONTRO

- Competenze del neonato
- Posizioni per allattare e consolare il bambino
- Ascolto reciproco del partner: dopo la nascita ... da te vorrei/non vorrei...

Eugenia – Cell. 3282115946

eugenia@associazioneilmondo.it

Anna – Cell. 3409334902

nnbertoni@gmail.com

2 INCONTRI €50 (a coppia); 1 INCONTRO €30 (a coppia) €10 tessera

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

IL MONDO YOGASTUDIO

Strada Mezzo Moleto 17A, Parma

info@associazioneilmondo.it associazioneilmondo.it

-3282115946

