



NASCERE

Incontri per coppie

con Anna Bertoni ostetrica

1) Sabato 3 marzo ore 18.00-20.00

VIVERE IL TRAVAGLIO E IL PARTO INSIEME

Valorizzare la relazione di coppia proponendo strumenti di sostegno durante il travaglio e il parto. Riflessioni di gruppo per conoscere i bisogni fondamentali del bambino e della neo-mamma.

CONTENUTI

- Benessere del bambino e della mamma
- Dialogo tattile ed emozionale nelle posizioni in travaglio
- Valorizzare le competenze della coppia e del bambino

2) Sabato 17 marzo ore 18.00-20.00

SOSTENERSI NEL PRIMO PERIODO DOPO LA NASCITA

L'evento del parto ci apre ad una nuova vita che richiede disponibilità ed energie. Scopriamo insieme risorse e strategie per il benessere della nuova famiglia.

CONTENUTI

- Competenze del neonato
- Posizioni per allattare e consolare il bambino
- Ascolto del partner: dopo la nascita... da te vorrei/non vorrei...

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Eugenia – Cell. 3282115946

Anna – Cell. 3409334902

eugenia@associazioneilmondo.it

nnbertoni@gmail.com

2 INCONTRI €50 (a coppia); 1 INCONTRO €30 (a coppia); €10 tessera

IL MONDO YOGASTUDIO

Strada Mezzo Moletolo 17/A, Parma

info@associazioneilmondo.it

associazioneilmondo.it - 3282115946

