

# YOGA-ASINO

I TRE RAGLI:  
RALLENTA  
RESPIRA  
RILASSATI

CON ELISA LORENZANI  
ISTRUTTRICE YOGA E  
COADIUTRICE ASINO  
IN I.A.A.

LUNEDÌ  
6/13/20/27 NOVEMBRE  
H 16.15/17.15

SESSIONI ADATTE A GRANDI E PICCINI CON ASANA,  
TECNICHE DI RESPIRAZIONE E  
DI RILASSAMENTO TRA  
DOLCI SGUARDI E LUNGHE ORECCHIE

TESSERA SOCIO EURO 10  
SINGOLA LEZIONE EURO 15  
PACCHETTO 4 LEZIONI EURO 55

VIA ALLA PIEVE, 1 - TALIGNANO  
SALA BAGANZA (PR)  
INFO&PRENOTAZIONI:  
ELISA 3494286844

