

YOGA-ASINO

I TRE RAGLI:
RALLENTA
RESPIRA
RILASSATI

CON ELISA LORENZANI
ISTRUTTRICE YOGA E
COADIUTRICE ASINO
IN I.A.A.

LUNEDÌ
6/13/20/27 NOVEMBRE
H 16.15/17.15

SESSIONI ADATTE A GRANDI E PICCINI CON ASANA,
TECNICHE DI RESPIRAZIONE E
DI RILASSAMENTO TRA
DOLCI SGUARDI E LUNGHE ORECCHIE

TESSERA SOCIO EURO 10
SINGOLA LEZIONE EURO 15
PACCHETTO 4 LEZIONI EURO 55

VIA ALLA PIEVE, 1 - TALIGNANO
SALA BAGANZA (PR)
INFO&PRENOTAZIONI:
ELISA 3494286844

