

# YOGASINO

I TRE RAGLI:  
RALLENTA  
RESPIRA  
RILASSATI

CON ELISA LORENZANI  
ISTRUTTRICE YOGA E COADIUTRICE ASINO  
NELLA PET THERAPY

SESSIONI DI HATHA YOGA  
ADATTE A GRANDI E PICCOLI CON ASANA,  
TECNICHE DI RESPIRAZIONE E  
DI RILASSAMENTO TRA  
DOLCI SGUARDI E LUNGHE ORECCHIE

SESSIONI IN PICCOLI GRUPPI  
O SESSIONI INDIVIDUALI  
PREVIO BREVE COLLOQUIO CONOSCITIVO

VIA ALLA PIEVE, 1 - TALIGNANO  
SALA BAGANZA (PR)  
NEI PRESSI DEL PARCO DEI BOSCHI DI GARREGA  
INFO&PRENOTAZIONI:  
ELISA 3494286844

