

DOMENICA 28 GENNAIO 2018

ORE 17.30 - 18.30

YOGA NIDRA IL SONNO DEGLI YOGI

**UN RILASSAMENTO PROFONDO ATTRAVERSO UNA
MEDITAZIONE CONSAPEVOLE**

con Beatrice Cagnin

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

COSTO 15 EURO

TESSERA ASSOCIATIVA 10 EURO

POSTI LIMITATI!!!

PER INFO E PRENOTAZIONI

EUGENIA CALUNGA 328 2115946

BEATRICE CAGNIN 340 1446393



Il Mondo YogaStudio - Strada Mezzo Moletolo 17/a, Parma
www.associazioneilmondo.it - info@associazioneilmondo.it