

YOGA DEATH EDUCATION

Incontro formativo con

MARIA ANGELA GELATI e EUGENIA CALUNGA

Riflessioni ed esperienze sul valore della vita attraverso una condivisione di pensieri sul tema della morte. L' incontro è rivolto a tutti e la metodologia utilizzata sarà interattiva, mirata al raggiungimento di risultati concreti.

Sabato 23 SETTEMBRE ORE 10-13 e 15,30-18

Obiettivi

- Individuare strumenti di sostegno per limitare la paura collegata al concetto di morte.
- Sperimentare spazi di riflessione e di condivisione per acquisire strumenti di vita consapevole.
- Agire nella prevenzione primaria.
- Praticare la consapevolezza della morte come parte di vita.
- Affrontare il memento mori "ricordati di dover morire" che la nostra società ha occultato.
- Orientare la mente a "sostare nel presente".

Contenuti

- Dalla rimozione della morte allo Yoga Death Education.
- La via dello Yoga che cura e rende più consapevoli.
- Rappresentazioni della morte e pratiche condivise.
- "Sostare" e "so-stare" nel respiro.



Maria Angela Gelati, da oltre vent'anni si occupa di ricerca e sviluppo della tanatologia, blogger de Il Fatto Quotidiano, dal 2007 è curatrice ed ideatrice, insieme a Marco Pipitone, della manifestazione culturale **Il Rumore del Lutto** <http://www.ilrumoredellutto.com>

Docente al Master Death Studies and the End of Life dell'Università degli Studi di Padova ha pubblicato L'albero della vita (Mursia Editore, 2015).

Eugenia Calunga, insegnante di yoga è stata per dieci anni allieva e collaboratrice del tanatologo Cesare Boni.

Info e Iscrizioni: Eugenia 3282115946

Quota €80, Tessera €10 – Il numero massimo dei partecipanti è 15.

TERMINE ISCRIZIONI 15 SETTEMBRE CON ACCONTO DI €30

Il Mondo YogaStudio

Strada mezzo Moletolo 17/A Parma

www.associazioneilmondo.it - info@associazioneilmondo.it